

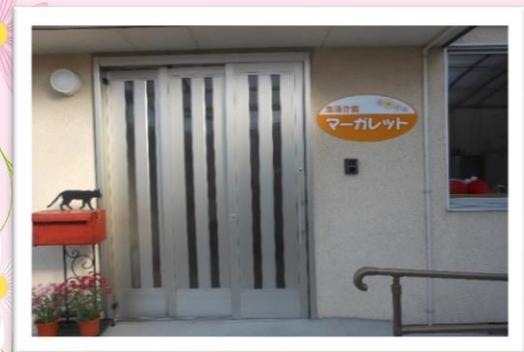
# マーガレット通信

平成30年4月発行 vol.2

さわやかな風がそっと頬をなでていく気持ちのよい季節となりました。

マーガレット通信 vol.2 を発行させていただくこととなりました。

桜の花言葉は「精神的な美・独立」だそうです。マーガレットも引き続き、安心・信頼していただけるよう家庭的な雰囲気を提供していきたいと思えます。



マーガレット  
〒321-0923  
栃木県宇都宮市下栗  
町 2142-13  
☎028-634-7411

## ☆スタッフ自己紹介☆

初めまして、安達と言います。週に1日マーガレットに来ています。まだまだ分からないことも多いですが、よろしくをお願いします。



## ✿節分

☆メニュー☆

- ・おにぎらず
- ・お味噌汁

節分の日、スタッフでお昼ご飯を作りました。おにぎらずの具材は、ウィンナー、チーズ、サニーレタス等を入れました。今回もとても美味しく好評でした。



# 活動報告

## \*1月\*

1月には大雪が降り、マーガレットにもたくさんの雪が積もりました。スタッフで力を合わせて雪かきしました。



## \*2月\*

マーガレットの玄関先に新しくポストが付けました。マーガレットのお花も置き、かわいらしく雰囲気もより一層よくなりました。



## ☆バレンタイン



合、今年はトリュフに決めました。



## \*3月\*

### ☆ひな祭り

#### ☆メニュー☆

- ・ちらし寿司
- ・ポテトサラダ
- ・お吸い物
- ・大根のカニあん

ひな祭りに、午前中からお昼ご飯を作りました。栄養面も考え、彩り豊かでとても美味しく好評でした。

## \*4月\*

☆お花見 宇大工学部にてお花見をしました。

当日はお天気も良く、桜吹雪が舞っておりとても綺麗でした。お弁当やいちごのケーキ等を持ち、笑顔溢れる楽しいお花見となりました。



山下キク子さん作  
美味しいケーキを  
ありがとうございました。

## ☆嘱託医☆

バレンタインの日に、いつもお世話になっている方達へ感謝の気持ちを込めて、トリュフを作りました。スタッフで何度も話し

今年に入ってから健康管理指導対策は、インフルエンザ対策についてのお話と花粉症対策についてのお話を伺いました。予防の1番は手洗い・うがいに含めて、マスクをつける事です。



☆シダトレン（花粉症対策）眠くならず、花粉症対策にもなりますので、ぜひ、えのきはら先生のクリニックへお願いします。

## ☆音楽療法☆

前回同様、療法士の黒須先生をお招きし、楽器に触れ音楽を感じ音と触れ合いました。

視覚から入る感覚遊びでは、手遊び歌を行い楽しい時間となりました。最後は、ゆったりとギターやオルゴールの音を聴きクールダウンして終了



となりました。

## ☆素敵なタオルあります☆

タオルには、刺繍がしてあります。値段は2枚で500円です。

